





序言 I

我在2008年參加「師友計劃」，當時我是一名友師，透過參與計劃，我認識到大姐姐在青少年人身上的影響。在三年內，我們經歷過很多起落，由互不認識發展至我成為她最好的朋友，我發現，重點不是我能教她多少，而是和她並肩一起面對困難，與她同行。

這份難得的經驗推動我把這個計劃推薦給其他香港寬頻人才。師友計劃除了幫助友員接觸不同事物，開拓他們的視野，更為他們計劃將來的職業(個人發展計劃)。另一方面，友師也從互動中大有得著，也許，這就是教學相長吧!

衷心期望「伴我翱翔」這計劃在未來發展得更豐盛，讓更多企業認識及參與，從而培養更多年青人，因我們相信下一代的良好成長，是建造香港更美好家園的重要基石。

黃安琪

香港寬頻網絡有限公司
助理經理 - 企業社會責任



序言 II

三年對一個人來說，說長不長，說短不短。如果三年能夠影響到一個人的生命，你又願意加入這行列嗎？這是三年前我在香港寬頻招募「伴我翱翔」計劃的師友時的宣傳口號。

「伴我翱翔」計劃2009年開始啟動，每三年一期，至今已有六個年頭。計劃目的是為十至十六歲的基層青少年提供輔導服務，當中包括三個元素，儲蓄計劃、師友計劃和個人發展計劃。受惠者至今已超過200人。

不得不佩服香港寬頻的師友在工餘時間的主動出擊，以無比的耐性、高度的接納、讓青少年能夠感受到友師的關懷；在互動過程中，擴闊了他們的眼界；師友更利用自身的經驗，豐富了他們的思考角度，協助他們學習規劃人生。

在「伴我翱翔」計劃中，我看到很多感人的故事，見證不少師友無私的付出，他們的熱情，漸漸融化了一群基層的青少年，讓他們在成長的經歷中留下美麗的回憶。

我十分感謝香港寬頻在這三年來的努力和付出，亦代表各受惠青少年感謝各位大哥哥大姐姐這幾年來的悉心照顧。還望在往後的日子能夠再度攜手合作，一起為有需要的青少年服務。

余芬

香港青年協會
賽馬會葵芳青年空間單位主任

伴我翱翔2011 - 2014 (師友計劃)開始於2011年，香港寬頻派出共23名人才作為友師，為29名青少年提供指導，協助他們訂立個人發展計劃。整項計劃為期三年，計劃的主旨是藉著指導、溝通和經驗分享，幫助擴闊青少年的視野和興趣，提升他們的智慧、技能、思維發展，成為敢夢敢想敢飛的新一代。

計劃包括兩個部份。第一部份由優質師友網絡QMN (Hong Kong Quality Mentorship Network) 為友師提供為期一年的訓練，另一部份是由三個主要元素組成，分別是儲蓄計劃、師友計劃和個人發展計劃。

師友計劃由以下三個主要元素組成：

儲蓄計劃

\$4,800
+\$4,800
+\$3,000
= \$12,600



1) 儲蓄計劃

參與計劃的青少年首兩年每月需進行目標儲蓄供款200元，香港寬頻及兒童發展配對基金則提供配對供款。每名完成兩年儲蓄計劃的青少年均獲政府提供3,000元的特別財政獎勵。每名成功完成計劃的青少年最後可於第三年獲得12,600元用作實踐已訂定的個人發展計劃。

師友計劃

- 每名參加計劃的青少年選配一名屬義務性質的私人師友
- 師友將為青少年提供指導，協助他們訂立具特定發展目標的個人發展計劃



2) 師友計劃

每名青少年將獲安排一位友師。友師義務為青少年提供指導，協助他們為儲蓄供款訂立個人發展計劃的目標。

個人發展計劃

- 在計劃的首兩年，需訂定一個具特定發展目標的個人發展計劃
- 由青協提供的基本培訓及師友提供的指導



3) 個人發展計劃

參加計劃之青少年需要訂定一個特定發展目標的個人發展計劃，在友師及社工的指導下，於第三年動用儲蓄供款實踐有關計劃。

友師姓名	部門	職位	友員姓名
1 歐偉樂 (Alfred)	企業方案	客戶經理	鄭嘉富
2 楊嘉霖 (Alvin)	企業方案	助理經理 - 銷售	陳浩維
3 冼少芬 (Annie)*	行政部	總監 - 行政及企業社會責任	趙潔華
4 郭孝慈 (Benjamin)	技術拓展部	助理經理 - 網絡	王銘雋
5 林肇琪 (Catherine)	市務	助理總監 - 市務	劉寶琦
6 劉謀真 (Chun)	網絡架構部	高級工程師	林誠德
7 范淑儀 (Cindy)	客戶關注	助理總監 - 客戶關注及網上服務	張海恩、陳葆寧
8 甘榮潔 (Edith)	人才及組織發展部	助理經理 - 人才發展	葉翠婷
9 胡志聰 (Edwin)	企業方案	高級客戶經理	何永鏗
10 黃國基 (Eric)*	企業方案	助理總監 - 銷售	呂冠言
11 陳兆銘 (Hugo)	網絡架構部	高級網絡技術員	周卓朗
12 周向群 (Iris)	行政部	助理主任 - 企業社會責任	陳嘉利、李映璇
13 高頌珊 (Joanna)	樓宇網絡拓展部	主任 - 商廈網絡服務	馮潔兒、葉翠婷
14 莊建俊 (John)*	企業方案	企業方案及營辦商業營運總裁	馮鎮宗
15 吳嘉寶 (Jojo)	企業方案	助理經理 - 銷售	連紫蓉、連佳麗
16 鄭時昌 (Ken)	企業方案	助理總監 - 運營商業務	馮子俊
17 梁嘉銘 (Michael)	企業方案	高級客戶經理	黃家寶
18 曾梓銘 (Mingo)	企業方案	高級經理 - 銷售	葉嘉俊
19 徐炳輝 (Peter)*	企業方案	客戶經理	吳迪朗、李倬朗
20 馮思銘 (Ryan)	網絡運作部	高級工程師	李子俊
21 關進昇 (Tommy)	企業方案	助理經理 - 銷售	邱德城
22 吳秋蓉 (Yvonne)*	企業方案	客戶經理	歐智芳
23 鍾佩筠 (Zonnie)	客戶關係部	經理 - 電話銷售	黃海霖、朱樂然

2011

師友活動 - 跑去你屋企



為了籌集資金支持「伴我翱翔2011-2014」計劃，我們特意舉辦一個名為“Run for the Mentees跑去你屋企”籌款活動，以身體力行來支持是次師友計劃！是次活動所籌得的款項，全數撥捐香港青年協會及兒童發展基金支持此計劃。



年紀最細的參加者是2歲

人才及家人做善事不為餘力



大家十分投入活動



10月



12月



跑手約達400人次



威哥家中大合照



威哥簽署支票支持活動



各健兒落力衝刺

2012 師友活動



青協日營



師友燒烤共聚及製作花送予母親



城市歷奇



8月



摸蜆及燒烤活動

到香港電台分享師友計劃



師友聖誕派對

2月

3月

5月

7月

11月

12月



師友首次聚會



師友計劃啟動禮



義工活動 - 友師友員探訪長者，為長者送上問候與祝福



激 • 賞 • Buffet

與公司管理層到訪美國
尋找快樂之旅



友員與人才於聖誕派對
一起表演無伴奏音樂

2013 師友活動



農曆新年派對



母親節 - 親手製作餃子給媽媽



運動日



動力·青年論壇 - 與來自100間不同學校學生交流



聖誕頌歌節 - 透過表演為兒童發展基金籌款

2月

4月

5月

8月

9月

12月



濱·分·單車日



演說技巧工作坊



邀請CTO - Lo Sir與友員分享成功之道



社企遊 - 暑假期間讓師友們認識社企



香港寬頻聖誕派對 - 為人才扭汽球

2014 師友活動

3月

青協日營 - 友員友師一起
攀越高場



5月

7月

蛋糕製作班



8月

結伴品嚐社企美食



青協日營



歷奇訓練



黑暗中對話 - 體驗黑暗，學習共容



友師友員分享

Alfred Au • 鄭嘉富



時間飛逝，在過去三年我與友員無論快樂或憂慮都互相分享。我最難忘的時刻是他能見證我人生的不同階段。2013年，友員成為我婚禮上的司儀，他做得很好，這是我人生中一個難忘的經歷。我不希望計劃結束，希望與友員友誼不變。

Alfred Au
客戶經理
企業方案



在這三年間，我學懂了很多，同時也認識了很多，由一棵在很多方面都欠缺的小幼苗，在導師的每天灌輸、教導下，終於成長成一棵大樹，友師就像一個農夫，把他擁有的、他認為最好的都投放在我身上，使我能有不同方面的收穫，在經歷每一件事，不論去踏單車，不論去參加英語講座，都會有不同的認識和領悟。

這活動同時使我擴闊了自己的社交圈子，認識的朋友再也不局限於同齡的同學，而是人生閱歷比我多的朋友。縱使年齡有別，但彼此間也不會存在隔膜，反而能夠打成一片。

總而言之，這計劃對我的得益很大，我很高興參加了這個計劃，同時也沒有後悔。

鄭嘉富
Alfred友員

友師友員分享

Cindy Fan • 陳葆寧 • 張海恩



我是今年度師友計劃的其中一名學生。今屆，我們被分配到香港寬頻其下作為友員，認識到在香港寬頻公司內工作的各位大哥哥大姐姐，當中的經歷更是十分特別。

這是我第一次接觸這個行業的人，透過與我的友師接觸，認識了很多新事物，也參加了很多從前未嘗試過的活動，例如參加聖誕晚會，並參與表演，成為Accapella無伴奏合唱的一位成員上台表演，第一次在這麼多人面前表演，真是既緊張又興奮，這件事成為了我一段不會磨滅的記憶。友師們更帶了我們到公司的財務總監家拜年，令我認識了更多不同的人，擴闊了我的生活圈子，而參加不同的義工活動和講座，也令我的生活變得更多姿多采。

我真的十分感謝各位友師對我們無私的付出，你們的一字一句，跟我們說過的每一句說話，都是金石良言，我都會好好記在心的，謝謝你們！

陳葆寧
Cindy友員



我在2011年向公司報名參加為期三年的《伴我翱翔》師友計劃，其後被分配成為兩位可愛女孩的友師，她們的名字分別是葆寧和亞恩，現正是一名副學士生及中五學生。

轉眼間，這個師友計劃已快將三年。最初接觸這計劃真是有些擔心，完全不知道從何開始、如何跟友員認識、溝通和相處。但直到現在，我竟然可以與她們談天說地，一起參加不同的活動，分享家庭生活或討論學業發展等等……。過程確是一個經歷！

在這三年間，我亦遇到很多感受深刻的事及感動時刻。

除了亞恩和葆寧，認識一班友師和友員們都差不多三年了。參與團體活動時，大夥兒總是很熱鬧很開心，活動除了令到我們彼此加深認識之外，亦有機會與大家分享在學習及生活上的點滴。我從友員們談話的方式及話題，更了解現時年青人的想法和思維，相信這師友計劃使雙方都能從中有所得益。透過不同的活動和深入溝通後不但成為朋友，更在彼此身上獲得啟發。

雖然為期三年的師友計劃快將結束，我相信我們的關係並不會因為這計劃完結而結束。

Cindy Fan
助理總監- 客戶關注及網上服務



感謝這次的計劃令我在成長的階段中比其他的孩子學得更多、體驗更多。

這個計劃目的是要我們有良好的儲蓄習慣，繼而發展自己的興趣。令我感受更深的，是人與人之間的交流。在這兩年多的時間，我認識了青協的社工、從其他學校來的同學和我的友師 Cindy。我們都透過青協及香港寬頻的活動建立深厚的友誼。參與不同的活動也令我們學到了很多學校不會教授的知識，例如何謂社企、如何理財及餐桌禮儀等等，都令我獲益良多。

我的友師Cindy是整個計劃中啟發我最多的人。她的言行激勵了我，教我不要放棄，要努力讀書；她熱情開朗的性格令我更投入這個計劃！

回想當初，不多言的我，現在能與大家無所不談、說說笑笑。很享受與大家相處的時光，感恩。

張海恩
Cindy友員

友師友員分享

Edith Kam • 葉翠嫻



我與友員的難忘歷程一切盡在相片中，每一次相聚也是難得和難忘。

Tracy，趁著年輕，做你想和喜歡的事（只要是不犯法和傷害人）。做喜歡的事，先設定你的夢想，然後跟著你的夢想而行，不要讓自己追逐夢想。過一個喜樂的人生。

我支持繼續舉辦「師友計劃」，因為在年輕人塑造最佳的時間陪伴成長，給予分析，分享成與敗，讓其借鏡；年輕人有機會藉計劃到香港各地探索，增廣見聞，同時學習與同輩及成年人相處；公司及社會應該有一種分享的氣氛，這計劃是一個分享人生經驗和互相陪伴的過程。

Edith Kam
助理經理 - 人才發展



為期三年的師友計劃看似漫長，但轉眼即逝。當初我們好奇心去參與，經過這三年，學到種種難以言喻的東西，對事物有更深一層的體會。到了三年後的終結，我們帶著不捨的心情，亦了解到只有三年的時間其實不足夠讓我們去改變自己，亦不足夠讓我們學習成為一個更全面的人。我們仍然盼望能夠學會更多應用在生活上，社會上，而非書本上的知識。

在這三年中，我們一班師友參加了不少各種各樣的活動，在彼此間建立互信和友誼。友師們年齡層頗廣，他們有豐富的人生經驗，能藉著與他們相處去學習待人處事的態度。雖然我的友師與我的年齡相近，但她的勤奮和對工作的認真令人佩服，毫無疑問地她是個好榜樣，值得我去好好學習。

在計劃開始前，相信有不少的參加者也是因為能儲蓄和實踐自己的目標而參與這個計劃，但沒想到會結識到自己的人生導師，及會指導我們去計劃好自己未來的良朋知己。我很慶幸能參與這個計劃，跟大家一起經歷了這兩年的成長過程。很感謝一眾的青協社工和香港寬頻員工，為了我們能在計劃中有更多得著而勞心勞力。希望這個計劃能延續下去，讓更多的迷途的羔羊能找到指路的明燈，亦從中得到難忘愉快的體驗。

葉翠嫻
Edith友員

友師友員分享

Edwin Woo • 何永鏗



我參與這個師友計劃是因為被它的理念所吸引 - 就是成年人可以在青少年的發展階段，幫他一把，陪伴成長。甚至在有需要的時候與他分享一些經驗及提供意見。

作為過來人，我非常認同，如果有一位在家庭以外的成年人，能與他真心分享人生經歷，是非常寶貴的。我在青少年的時候，也慶幸得到不同的長輩無私的指點。記得青協為我們配對友員時，非常認真，除了填問卷，還要面試。最後，確認了配對的少年是Wilson。社工素還告訴我，我和他有很多合襯的地方。

Wilson最初給我的感覺，是一個開朗和陽光的男孩。雖然初相識，也不介意把當時他心裡所想的告訴我。還有他熱心助人和樂於參與活動的性格，讓他可以在群體活動裡，很受歡迎。

慢慢了解深了，知道他原來也有煩惱，無論家庭，朋輩關係，都有不同的挑戰。

幸好，公司裡安排了一個導師培訓班，協助我認識現今青少年遇到的煩惱和處理方法，並讓我可以實踐我所學習到的，而且效果不錯。

從Wilson大學選科的過程而知道他是一個對夢想很執著的人。這幾年，與他一起經歷中學文憑考試(DSE)放榜，重讀，自修，再選科，帶我重回那些年的日子，也令我很佩服他的堅持和自律。最後，他也展開了大學之旅。

師友計劃有一個雙向的收穫。在社會工作一段時間的我，回到久違了的青少年世界。對我的益處是，當我的孩子也到十多歲時，我也不會和她們拉得太遠。因這三年，我陪伴一個少年人走過他的高低起伏。有煩惱，有歡笑，還有對未來的憧憬。

願Wilson的人生，從校園生活開始，展翅高飛，與夢想傲翔。

Edwin Woo
高級客戶經理
企業方案



在這三年友師計劃中，我成長了不少。友師們的投入，使我感動，亦鼓勵我投入計劃裏的活動。三年內，我們曾一同參與過不少學習活動。我從活動中學到的比從書本上所學到的更豐富，它啟發我去思考和計劃將來。另一方面，活動中大家都充滿喜悅的心情，使我感受到大家對活動的盼望。最令我難忘的是有一次在西貢宿營，營內的活動既刺激又富挑戰性，更重要的是活動完結後有反思的時間，讓我對活動有深切的體會。最後我十分感謝友師和一眾友員，三年裏的付出。

何永鏗
Edwin友員

友師友員分享

Iris Chau • 李映璇



看似漫長的三年的師友計劃，不經不覺已到尾聲了。我很感恩參加了這計劃，亦慶幸可以認識了友員阿璇及咖喱。這三年來，我們渡過了不少歡樂時光，當中包括台灣之旅、南生圍單車之旅、上環尋熊貓、義工服務及無限的飯局。回想起2012年與她們相遇的情景仿似昨天發生一樣。還記得第一年的聖誕節，阿璇及咖喱分別給了一份聖誕禮物給我，我真的很開心。開心並不因為禮物的貴重，而是她們的心意。咖喱還寫了一封信給我，使我十分感動，因為我體會到甚麼是「以生命影響生活」的道理。當中她提及慶幸我是她的友師，我樂觀的性格帶給她不少正能量，她會以我為榜樣。這也驅使我不時提醒自己要不斷學習，成為一個更好的友師。

這三年來，我見證她們的成長，由內儉的女孩變成獨當一面的大學生，在大學校園生活裏，建立自己的團隊。她還希望有一天可以成為友師，服務更多有需要的青少年。我希望她們能完成自己的夢想，翱翔天際。

Iris Chau

助理主任 - 企業社會責任



真的很感恩參與了師友計劃，讓我過了難忘又精彩的三年。

參加這個計劃，我獲得的比我期望的豐富。伴我翱翔，想不到真的有機會讓我飛出香港。第一次搭飛機跟香港寬頻管理層到了美國參加學習之旅，還有去年跟青協到台灣參加交流之旅都帶我走出自己的安全地帶 (comfort zone)，學習不同的技能。

這三年裡，友師是伴我成長的重要一員。我從中學生過渡成為大專生，身份不同，心態也有改變。很高興友師Iris都陪我走過。我們一起去了五天四夜的畢業旅行，在我放榜時給我支持，有趣的是我跟Iris及另一位友員咖喱每次聚會的指定動作都是晚餐跟甜點！就算多飽都會吃會甜點。

來到計劃的最後一年，但我相信這絕對不是尾聲或結束，未來亦會與友員和友師保持聯絡，繼續互相分享，互相鼓勵，互相支持！

希望青協跟香港寬頻會再舉辦師友計劃，協助更多的青年人踏上他們尋找夢想的路。也期待我有機會成為友師，把我的經驗與他們分享，一起追尋夢想！

李映璇

Iris友員

友師友員分享

Joanna Ko • 葉翠婷



我很開心參與師友計劃，令我有機會與友員認識。你們引領我進入現今中學新一代的思維，更了解年輕新一代。你們各有自己的理想，在這三年中，見到你們向着自己的目標而努力，不斷的成長。我感覺到自己好像與你們一起經歷人生成長的旅程，這是最寶貴的收獲。

此外，透過參與這活動，令我有機會與其他的友師一同參與義工服務，為社會一群有需要幫助的人帶來溫暖及希望，令我學懂了知足常樂，感恩及布施。

Joanna Ko
主任 - 商慶網絡服務



Joanna 好感謝您能夠當我的友師！你是位很好的友師，你知道我對將來抱有很多夢想和目標，經常鼓勵我，並與我一起相討如何去實踐我的未來大計。過程中，你給予我很多的支持及意見，令我有動力去實現計劃。Joanna 的內心也很像小女孩，當我們談起共同的話題時，大家都十分雀躍，年齡的差距無阻我們之間的溝通。相反，Joanna 的經驗給我一個很好的參考，更幫助我了解外面的世界。知道Joanna您當兩個孩子的母親並不容易，加上忙碌的工作令你分身不暇。但我仍希望若您有空的話，我們能夠一起相聚，互相傾訴、談天說地。

葉翠婷
Joanna友員

友師友員分享

Jojo Woo • 歐智芳



師友計劃過得很快，一眨眼已經三年了。在這三年間與友員連蓉的相處時間並不多，不少時候都是透過社交平台(Facebook, Whatsapp)了解她的近況。當中我亦有不少心底話說話想對她說。希望她能選擇到最感興趣的科目，以毅力及恆心不斷努力學習，將所學的知識應用於將來的工作上。我十分喜愛友員連蓉，因她為人樂觀，正面及積極，這方面與我有些相似。希望師友計劃完結後仍能共聚，能見證她的成長。我們的友誼不會因計劃的完結而結束。

Jojo Woo
助理經理 - 銷售
企業方案



轉眼就第三年了，在這段日子裡與友師一起參加了不少活動，私底下也有大大小小的聚會，透過這些相處，一點一滴地建立了亦師亦友的關係，還讓我成長了不少。

回想過去參加的義工服務、城市歷奇、成功人士分享會等等，當中學到的是無法從書本上找到的體驗。與友師間的談話，也讓我獲益良多。有時候遇到難題或心事都會跟友師傾訴，例如跟朋友吵架、功課或選科上的疑慮等，就如朋友般分享生活瑣事，從中我得到了啟發及人生知識，對於與朋友的相處模式、社會的現況也加深了瞭解。

這兩、三年間，友師一直陪伴我成長，正如計劃的名稱「伴我翱翔」，讓我吸收知識，長出翅膀，振翅飛翔。即使計劃結束，這些點點滴滴仍留在腦海，彼此的關係也不會結束。

歐智芳
Yvonne 友員

友師友員分享

Ryan Fung • 馮鎮宗



參加公司舉辦的師友計劃差不多三年了，我還記得當時Annie介紹這計劃給我及其他人才時，我不敢相信我有能力成為一位友師，用我的經驗去指導青少年們。感激公司讓我有機會遇上我的友員Apple，及更了解現在香港Z世代的想法及成長所需。透過師友計劃，我參加了一些難忘的活動，例如「黑暗中對話」體驗、城市歷奇及蔡元雲醫生的演講，都使我感動不已。

就如蔡元雲醫生所說，友員及友師的關係不限於三年，而是可延續很多很多年。我希望與Apple繼續建立我們的友誼及希望友師們都享受這計劃。

Ryan Fung
高級工程師



在這次師友計劃中我的收穫遠遠超過預期的，透過這個計劃，除了學習到儲蓄外，更贏取了師友及友員間的情誼。我們由素未謀面、互不相識，直至相處融洽，無所不談，確是彼此的緣分，也是這計劃中特別的收穫。整個計劃的內容設計精彩，包括一起進行城市歷奇，日營，新年團拜，義工活動……活動之多雖不能盡列，但每一幕也深深刻在我的腦海中。

還記得第一次看見自己的師友的情景。當是大家並不相識，但經過三年來的相處，他真正成為了我的“師友”，亦師亦友。從他豐富的生活經驗中，所學到的特別多，令我更勇敢去面對將來的種種挑戰。此外，我也作出了很多嘗試，例如第一次接受訪問，第一次上電視節目，第一次參加水上歷奇，第一次真正感受到充實……很多很多的第一次，讓我中學生涯活得份外精彩。每一秒的快樂，皆因你們給予，每一頁的回憶，總有你們在場。

其實這個計劃真的饒有意義，不但能協助理財，規劃人生，同時能夠擴闊視野，擁有更多的體驗和經歷。最後藉此機會祝願各位友師、友員，往後的人生活得平安、快樂、充實，相信自己所堅持的夢想，終有一天會翱翔天際。

馮鎮宗
John友員

友師友員分享

Zonnie Chung • 趙潔華



時日如飛，轉眼間“師友計劃”已經三年了，很開心看見各友員成長。還記得第一次在西貢“相體”時，友員和友師都非常期待與自己的夥伴見面，大家的心情既緊張又興奮。

透過不同的活動，大家都加深了認識，也一起經歷了很多的第一次，實在畢生難忘。在友員身上，我感受到他們的活力和純真。衷心祝福每位友員都可以運用計劃中的儲蓄實現自己的夢想，並在人生道路上繼續追尋自己想要的東西。只要有夢想，凡事可成真，祝大家心想事成！

Zonnie Chung
經理 - 電話銷售



時間轉眼即逝，想不到為期三年的師友計劃已來到尾聲。在這裏要感謝這三年來對我們關懷備至的友師Annie，陪著我走完高中的學習生涯。三年前的我，還是個羞澀又帶點稚氣的中三女孩，現在我已經是個亭亭玉立、處事較成熟的中六女生。

在這不長不短的三年裏，我和Annie經歷了很多。一起踏過單車，一起做過義工服務，一起體驗大家從未嘗試過的事。我和她的關係亦隨著愈來愈多的接觸慢慢地拉近了許多。由中四至中六，我在學業上的壓力很大。加上逐漸迫近的文憑試，我的心裏充斥著不安和憂慮。雖然我的友師工作繁忙，但她仍不厭其煩地約我吃飯，了解我的煩惱，為我分憂。當她知道我在英文的成績欠佳時，又立即找人免費替我補習英文。這三年裏，我對她充滿著許多的感激，而我亦深信我們這份亦師亦友的關係是不會隨著師友計劃的結束而消失！

趙潔華
Annie友員

伴我翱翔 師友計劃



「伴我翱翔」計劃的完結，不是友師工作的終點。對於青少年朋友來說，三年的先導計劃只是成長旅程的一個階段。在青少年面前，還有遼闊無邊的天空，讓他們探索和翱翔。他們在這計劃所累積的非金融資產，包括正面的人生態度和價值觀、規劃和抗逆能力，以至社交網絡等等，會為他們提供能量，讓他們振翅高飛。

伴我翱翔
師友計劃

